

YOU ARE Enough

COMMUNITY EVENT



You Are Invited!

The 5th Annual You Are Enough Community Event focuses on social and emotional wellness, nutrition, and physical movement. The event aims to provide students and their families with information and resources to access when they need help or support.

To request an ASL interpreter, please contact the RUSD Family Resource Center at (951) 328-4003 by April 15, 2024.

A **free** event for the entire family:

- Tacos, Music, Promotional Giveaways
- Dance, Yoga, Physical Fitness
- Walk the Track
- Girls on the Run Demonstration
- Earn 100 Mile Club Miles
- Arts and Crafts
- Kids Obstacle Course
- School Wellness Clubs
- Health and Wellness Resources

Saturday, April 27, 2024
9:00 a.m. - 12:00 p.m.

Ramona High School Ram Stadium
7675 Magnolia Avenue
Riverside CA 92504

Scan for additional resources:



bit.ly/43avQPW



TÚ ERES Suficiente

EVENTO COMUNITARIO



¡Están invitados!

El 5º Evento Comunitario Tú Eres Suficiente, se enfoca en el bienestar socioafectivo, la nutrición y el movimiento físico. El evento espera proporcionarles a los alumnos y a sus familias con la información y los recursos para acceder cuando necesiten ayuda o apoyo.

Para solicitar un intérprete de ASL, comuníquese con el Centro de Recursos para las Familias del RUSD al (951) 328-4003 antes del 15 de abril de 2024.

Sábado, 27 de abril, 2024
9:00 a.m. - 12:00 p.m.

Estadio Ram de la Escuela Preparatoria Ramona
7675 Magnolia Avenue
Riverside CA 92504

Un evento gratuito para toda la familia:

- Tacos, música, y obsequios promocionales
- Baile, yoga, y aptitud física
- Caminar el hipódromo
- Demostración de Girls on the Run
- Obtener millas para el Club de 100 millas
- Artes y manualidades
- Pista de obstáculos para los niños
- Clubs de bienestar escolar
- Recursos de salud y bienestar

Escaneen para obtener recursos adicionales:



bit.ly/43avQPW

